

立足实践，食光前行

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我是 21 食品 1 班的章运欣。今天我演讲的题目是《立足实践，食光前行》。

俗话说，靡不有初，鲜克有终。不忘初心，方得始终。从了解社会到服务社会的短学期实践中，我始终不忘立足实践，实事求是，追随光、靠近光。

所有的偏见来自于眼界和认知的局限性，巡司河畔，一个懵懂的青年步入了解码生命，健康未来的生食学院，食品科学与工程专业是什么呢？从了解开始，我在宜都市市场监督管理局枝城市场监管所开展了冬季政务实习。

“国以民为本，民以食为天，食以安为先”。一名食品人的工作是琐碎平常却意义非凡的。在办理食品经营许可等各类证件时，我明白：我们需要为每一次鼠标点击负责，因为这不仅关系到经营者的正常经营，更牵扯着千千万万户百姓的平安健康。每一份许可都必须经得起严格检查，这样我们才能从源头处握紧百姓的生命健康。在食品抽检中，我亲历：基层人员的使命敦行，从粮食到水果，从酒水到副食，每一次寒冬下的出发都是为了用心用情用力办实事，守护好人民群众“舌尖上的安全”。我们知道食品安全包含四个最严，分别是最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责。这“四个最”在当时发生的进口火龙果涉疫事件中体现得淋漓尽致。我们所管辖范围恰有两家水果店进口该涉疫火龙果，我所迅速进行了水果核检，并对经营者进行了询问筛查封控。疫情防控人人有责，食品涉疫不容小觑。基层公务员的工作更需要发挥主观能动性，自觉下沉基层，坚持从群众来到群众中去，每天每周每月进行市场大核查，把好食品安全关。越是深入基层，这些始终把实现好、维护好、发展好最广大人民群众的根本利益的细节就越是让人动容。书本里的知识是无穷的，但当我们将其与实践联系起来后知识不再是枯燥无味死气沉沉的，它变得生动形象，而这才是我们需要汲取知识的意义。

当然，作为一名生食人，在我看来，食品即为人品+良品，新时代青年，还要时刻弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。所以，从了解到服务，我在宜昌万寿老年颐养有限公司开展了夏季志愿服务。

志在心中，愿在行动。用一个月不长的时间，做一件意义重大的事，以真心

关切点点滴滴，以真情温暖最美夕阳红。我作为志愿者，陪同退伍疗养军人前往宜昌烈士陵园参观。一篇篇文字记载，一幅幅志士图画，一件件历史文物，在中国这方热土上，有无数仁人志士，为了民族的解放、国家的独立和人民的幸福，抛头颅、洒热血，谱写了一篇篇悲壮激越的历史篇章，是他们的生命换来了今天的繁荣昌盛，是他们的鲜血染红了遍地鲜花。奋斗百年路，百年历程深刻告诉我们“空谈误国，实干兴邦”，奋斗是青春最亮丽的底色，实践是检验真理的唯一标准。启航新征程，吾辈怎能忘记那一段段可歌可泣的悲壮史诗？吾辈怎敢忘记那一张张鲜活生动的英雄面容？于大我而言，不论是中国共产党的百年历史，亦或中国共产主义青年团百岁华诞，还是举国上下抗击疫情的众志成城，唯有亲身实践，认真躬行，方能披荆斩棘，成就大事。于小我而言，不论是袁隆平的俯首躬耕，亦或钟南山的逆行出征，还是黄文秀的无私扶贫，唯有砥砺前行，使命敦行，方能乘风破浪，实现价值。

涉及专业的了解实践也好，服务社会的社会实践也罢，我总能看到平凡人努力奔跑的身影，平凡却不平庸，他们都一步一脚印，脚踏实地的立足实践，做勇敢的追梦人，做生活的摆渡人，最终实现一印一生花。

伟人言：“文明其思想，野蛮其体魄，心力体力合二为一，世上事未有不成。”我想，吾辈唯有不断提高思想觉悟，踔厉奋发，勇毅前行，才能在实践中成长，在成长中追逐理想，因为我们不止追光，还要成为光、散发光！

我的演讲结束，谢谢大家！